



การปฏิบัติเพื่อพ้นบุญพ้นบาป โดย ท่าน ก.เขาสวนหลวง

- ๐ การปฏิบัติ ต้องรู้ ดูของหม่น
ทั้งบาปบุญ วุ่นวาย คล้ายจักรผัน
มันสืบต่อ ก่อความ ตามพัวพัน
หม่นเวียนกัน ไม่รู้จบ ภพโลกีย์
- ๐ รูรูปร่าง ตามมอง ดูกองทุกข์
ทั้งความสุข เห็นชัด สลัดหนี
เพราะหลงตาม กามคุณ บุญบาปมี
ความยินดี พอใจ ในกามา
- ๐ จงละความ กำหนัด ขจัดออก
ด้วยการฟอก ขุดค้น กลัดค้นหา
สละกาม ตามโอวาท พระศาสดา
ในธรรมา-ริยสังข์ ขัดความจริง
- ๐ กำหนดรู้ ภายใจ ให้แจ้งชัด
อันเป็น “ทุกข์สังข์” ขัดทุกสิ่ง
“สมุทัย” ข้อสอง กองเหตุอิง
ทุกข์มันสิง เพราะความอยาก ให้มากความ
- ๐ ข้อที่สาม “นิโรธ” ดับโทษหมด
ธรรมปรากฏ ได้สละ ละเสี้ยนหนาม
ดับความอยาก เครื่องเผาใจ ดั่งไฟลาม
ละรูปร่าง ตัวตน กลมายา
- ๐ ข้อที่สี่ “องค์มรรค” มีหลักเกณฑ์
ความรู้เห็น รูปร่าง ตามศึกษา
เห็นทุกข์แจ้ง ชัดใจ ด้วยปัญญา
มีดวงตา เห็นธรรม รู้ความจริง

๐ เมื่อรู้แจ้ง อริยสัจจ์ ชัดโดยย่อ
ไม่ปรองดอ ตัดสังโยชน โทษไม่สิง
ถึงสรณะ ภายใน ไม่อ้างอิง
ไม่พึ่งสิ่ง อื่นใด ไม่ไยดี
เพราะเหตุรู้ จักพระ ละพยศ
เพื่อเปลื้องปลด โทษร้าย ได้ชัดสี
รู้เหตุผล พันภัย ใช้วิธี
ปล่อยวางมี ไว้เสมอ อย่าเผลอเพลิน

๐ ได้เดินตาม ทางพระ ชนะทุกข์
ไม่หวังสุข ในชั้นธ ทั้งสรรเสริญ
ผู้ประพฤติ ตามธรรม ความเจริญ
เย็นเหลือเกิน เดินทาง อย่างสบาย
ทั้งบุญบาป พันไป ได้ไถ่ถอน
ไม่อาทร รอนจิต คิดมุ่งหมาย
ไม่มีเรื่อง อะไร ไม่วุ่นวาย
ถึงจุดหมาย ไม่ต้องวุ่น บุญบาปเอย

.....
คัดลอกมาจาก
หนังสือบุญแท้จริงไม่ติดโลก
ธรรมสภา รวบรวมและเรียบเรียง